

Oxygène

1/ Pique et crok vegetables :

2 carottes, 1 navet, 1 cocombre, 1 barquette de tomates cerises

2/ sauce 1 :

ketchup, mayonnaise, moutarde

3/ sauce 2 :

1 boîte de sardines, mayonnaise, 4 kiri sel et poivre

3/ sauce 3:

1 boîte de petit pois + kiri

pour la présentation il nous faut feuilles de chou

1 cocombre ,2 cuillères à soupe de sucre, 2 grands verre de limonade et 1/2 citron